

# CBASP - NETWORK

Cognitive Behavioral  
Analysis System of Psychotherapy

## **CBASP: Zukunft und Fortschritt**

### 8. Internationales CBASP Netzwerk-Treffen

## **CBASP: Future and Progress**

ONLINE

17. und 18. Juni 2021

---

Veranstalter:

Matthias Backenstraß

Elisabeth Schramm

Ruth Fangmeier

Samuel Elstner

Armin Blickenstorfer



**Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

wir laden Sie ganz herzlich zu unserem 8. Internationalen Netzwerk-Treffen ein!

CBASP hat sich in den letzten Jahren immens weiterentwickelt. Deshalb haben wir als Rahmenthema „CBASP: Zukunft und Fortschritt“ gewählt und wollen unter diesem Titel aktuelle Entwicklungen vorstellen und fragen, was davon kann als Fortschritt gelten und wie stellt sich möglicherweise die weitere Zukunft von CBASP dar. Hierzu haben wir nicht nur Jim McCullough sondern weitere Referent\*innen mit hervorragender Expertise zur Darstellung ihrer spannenden Forschungs- und Entwicklungsarbeiten gewinnen können. In mehreren Beiträgen wird z.B. der Frage nachgegangen, wie ein noch stärker personalisiertes Vorgehen in Kombination mit Medikamenten oder modularen Psychotherapieansätzen aussehen und die Wirksamkeit der Behandlung verbessern kann (u.a. Beiträge von E.-L. Brakemeier, T. Furukawa und E. Schramm). CBASP und der Entwicklung neuer Strategien im Kontext von E-Mental-Health ist ein weiterer Beitrag gewidmet (A. Merkl). Schließlich kann über die Ausweitung des Indikationsspektrums von CBASP auf jüngere, bipolar depressive oder komorbid alkoholabhängige Patientinnen und Patienten diskutiert werden (N. Dippel, L. Sayegh und J.K. Pernberthy). Besonders freut uns, dass wir in diesem Jahr auch für Pflegekräfte einen Workshop bzw. eine Plattform zum Austausch anbieten können.

Lange hatten wir gehofft, ein Netzwerk-Treffen als F2F-Veranstaltung durchführen zu können. Schließlich mussten wir aber doch den eingeschränkten Möglichkeiten Rechnung tragen und haben uns für das Online-Format entschieden. Trotz aller Einschränkungen freuen wir uns Ihre Teilnahme und auf einen intensiven Austausch inklusive persönlicher Begegnungen.

Mit herzlichen Grüßen


*Euer CBASP-Netzwerk-Vorstand*



## Wissenschaftliches Programm

**Donnerstag, 17.06.2021**

### Pre-Workshops – Vormittag

Zeit / Dauer		Thema / Referent*innen
9:00 – 12:15 4 UE		Workshop für angehende CBASP-Trainerin*innen <sup>1</sup> <i>E. Schramm und S. Elstner</i>
9:00 – 12:15 4 UE		Workshop für angehende CBASP-Supervisor*innen <sup>2</sup> <i>M. Backenstraß und R. Fangmeier</i>
9:00 – 12:15 4 UE		Was sagt mir der emotionale Hotspot des Patienten über die optimale Gestaltung meiner CBASP-Behandlung? <sup>3</sup> <i>J.P. Klein</i>

- <sup>1</sup> Voraussetzung zur Teilnahme an dem Workshop ist eine mind. 3 Jahre zurückliegende Zertifizierung als CBASP-Therapeut\*in sowie die Bereitschaft, ein wesentliches Therapieelement von CBASP aktiv zu präsentieren. Der Workshop kann für die Zertifizierung zur CBASP-Trainer\*in nach den Kriterien des CBASP-Netzwerk e.V. angerechnet werden.
- <sup>2</sup> Voraussetzung zur Teilnahme an dem Workshop ist eine mind. 1 Jahr zurückliegende Zertifizierung als CBASP-Trainer\*in sowie eine aktive Teilnahme. Der Workshop kann für die Zertifizierung zur CBASP- Supervisor\*in nach den Kriterien des CBASP-Netzwerk e.V. angerechnet werden.
- <sup>3</sup> Kann für die Zertifizierung zur CBASP-Therapeut\*in nach den Kriterien des CBASP-Netzwerk e.V. angerechnet werden.



## Wissenschaftliches Programm

### Eröffnungs-Symposium – Nachmittag

#### Time

#### CBASP – Future and Progress

14:00 – 17:00



Welcome

*M. Backenstraß – Stuttgart, Germany*

Optimizing CBASP therapists' behavior

*J. McCullough – Richmond, VA, USA*

Personalizing the treatment choice for PDD in using  
CBASP, drug, or their combination

*T. Furukawa – Kyoto, Japan*

15:30 – 15:45

#### **Break / Pause**

Personalizing the treatment choice for PDD in using  
CBASP in a modular-based system

*E. Schramm – Freiburg, Germany*

Implementation of a modular-based Operating System  
for comorbid, severely ill psychiatric patients

*M. Franz and S. Lucke – Gießen, Germany*

The future of E-Mental Health and CBASP

*Angela Merkl – Berlin, Germany*



## Programm

**Donnerstag, 17.06.2021**

### Abendveranstaltungen

#### Zeit

18:00 – 19:30		CBASP Netzwerk e.V. – Mitgliederversammlung
20:00 – 21:30		Online Wein- und Käseprobe <i>Weingut Lämmelin-Schindler, Mauchen</i>
20:00 – 22.00	 	Meeting Rooms

#### Online Wein- und Käseprobe:

Es wird ein Paket mit drei Flaschen Wein (Grüner Markgräfler, Merlot und Cabernet Blanc) sowie drei Käsesorten (Bergkäse, Comté und Roquefort) verkostet. Alle Produkte sind bio-zertifiziert.

In den Kosten sind Porto und Verpackung enthalten.

#### Bestellung innerhalb Deutschlands:

Die Kosten für die Teilnahme betragen 40 €.

Anmeldeschluss für Teilnehmer\*innen aus Deutschland: **05.06.2021**

#### Bestellungen für die Schweiz:

Das Gesamtpaket mit Wein und Käse kann zum Preis von 74,00 € geordert werden.

Anmeldeschluss für Teilnehmer\*innen aus der Schweiz: **31.05.2021**

**Anmeldung über:** [weingut@laemmlin-schindler.de](mailto:weingut@laemmlin-schindler.de) **Stichwort: CBASP 2021**

Sie erhalten nach Anmeldung eine Rechnung, die direkt über ein Konto des Weinguts beglichen wird.

Für Teilnehmer\*innen aus anderen europäischen Ländern: bitte Konditionen beim Weingut anfragen.



## Wissenschaftliches Programm

**Freitag, 18.06.2021**

### Symposium - Vormittag

#### Zeit

#### **Interpersonelle Probleme der Persistierenden Depressiven Störung (PDS): Von der sozial-neurowissenschaftlichen Grundlagenforschung zum mechanismenbasierten personalisierten CBASP-Ansatz**

8:45 – 10:45



Mediiert Ablehnungstraining den Zusammenhang zwischen Kindesmisshandlung und der Verhaltensreaktion auf sozialen Ausschluss bei PDS-Patient\*innen?

*B.B. Barton et al. – München*

Auswirkungen der emotionalen Aktivierung durch negative Erinnerungen auf das soziale Funktionieren bei PDS-Patient\*innen

*A. Guhn et al. – Berlin*

Einsamkeit und soziale Isolation bei PDS-Patient\*innen: Ursachen und therapeutische Perspektiven

*M.A. Reinhard et al. – München*

CBASPPersonalized als stationäres Programm für PDS-Patient\*innen mit Komobiditäten: Ergebnisse zur Machbarkeit und Effektivität

*E.-L. Brakemeier et al. – Greifswald*

### Workshops - Vormittag

#### Zeit / Dauer

#### Thema / Referent\*innen

9:00 – 12:15



Wir müssen übers Schreiben sprechen! Die interpersonale Dimension Messenger-basierter Kommunikation

4 UE

*F. Große Wentrup, M. Reinhard und F. Padberg*

11:00 – 13:15



Von der Pflege für die Pflege – Verschiedene Behandlungssettings in unterschiedlichen Institutionen

3 UE


*Teams aus Berlin, Freiburg, Gießen, München und Windisch*






## Wissenschaftliches Programm

**Freitag, 18.06.2021**

### Vorträge – Vormittag

Zeit	Thema / Referent*innen
11:15 – 12:45 	<p>Affektive Störungen: Was lernen wir von einer heterogenen Patientengruppe? Modular organisierte Psychotherapie für die psychiatrische Behandlung mit Versorgungsauftrag <i>J. Krautheim – Gießen</i></p> <p>CBASP@YoungAge – Ein modulares Therapieprogramm für Kinder und Jugendliche mit Depression und interpersonellen Problemen <i>N. Dippel et al. – Marburg</i></p> <p>Personalisierte Therapie der PDS mit CBASP: Was können wir aus aktuellen Prädiktoren- und Moderatorenanalysen lernen? <i>D. Schoepf und I. Serbanescu – Bonn</i></p>

### Arbeitsgruppen – „Break-out Rooms“




Zeit		
14:00 – 19:00 		Arbeitsgruppe Nord
14:00 – 19:00 		Arbeitsgruppe Schweiz
14:00 – 19.00 (MESZ) 		Meeting Room <i>International CBASP Society</i>



## Wissenschaftliches Programm

**Freitag, 18.06.2021**


### Workshops - Nachmittag

Zeit / Dauer		Thema / Referent*in
14:00 – 16:15		Disciplined Personal Involvement: A case related interactive workshop <sup>3</sup>
3 UE		<i>J. McCullough and E. Schramm</i>
17:00 – 19:15		CBASP for the Patient with Persistent Depression and Alcohol Use Disorder: A Skills Workshop <sup>3</sup>
3 UE		<i>J.K. Penberthy and C. Gioia</i>
17:00 – 19:15		Das Kiesler-Kreis-Training
3 UE		<i>A. Guhn</i>

<sup>3</sup> Kann für die Zertifizierung zur CBASP-Therapeut\*in nach den Kriterien des CBASP-Netzwerk e.V. angerechnet werden.

Bitte reichen Sie unter [veranstaltungen@cbasp-network.org](mailto:veranstaltungen@cbasp-network.org) Szenarien/Fälle zu DPI-Situationen ein (entweder zur IDÜ oder zu KPR). Achten Sie bitte darauf, dass keine Kontaktdaten oder andere Angaben zum Patienten enthalten sind, aus denen Rückschlüsse auf die Identität der Patientin möglich sind.

### Vorträge - Nachmittag

Zeit		Thema / Referent*innen
17:00 – 18:30		Group CBASP: A pilot study for bipolar depression <i>L. Sayegh – Montreal, Canada</i>
		Preliminary findings from a CBASP-study with older people in Finland <i>S. Westerholm – Finland</i>
		Does childhood emotional abuse moderate the effect of CBASP versus Meta-Cognitive Therapy in depression? <i>J.P. Klein et al. – Lübeck, Germany</i>

### Verabschiedung 19:15

*Der Vorstand*



## Allgemeine Informationen

---

### Veranstalter

CBASP-Netzwerk e.V.

### IT-Support

LTM Licht Ton Medientechnik GmbH

### Kongressbüro

Andrea Hellstern

Sekretariat Institutsleiter

Institut für Klinische Psychologie

Zentrum für Seelische Gesundheit

Klinikum Stuttgart

E-Mail: [veranstaltungen@cbasp-network.org](mailto:veranstaltungen@cbasp-network.org)

### Anmeldung

Bitte registrieren Sie sich online auf der

Kongress-Website [www.cbasp-network.org](http://www.cbasp-network.org)

### Teilnahmegebühr und Zahlungsmodalitäten

Für Mitglieder des CBASP-Netzwerk ist die Teilnahme an der Veranstaltung (vollständig oder in Teilen) kostenfrei! Trotzdem ist die Anmeldung in jedem Fall zum Erhalt des personalisierten Teilnahme-Links erforderlich.

Die Wein- und Käseprobe ist davon ausgenommen und kostet den o.g. Beitrag.

**Nichtmitglieder** können für den **Gesamtpreis von 50 €** für die Veranstaltung buchen!

Die Kongressgebühren bitte an folgende Bankverbindung überweisen:

Kontoinhaber: CBASP-Netzwerk, IBAN: DE63 3006 0601 0103 2798 71, BIC DAAEDEDXXX.

(Bitte die Unkosten für die Wein- und Käseprobe nicht über dieses Konto begleichen.)

### Akkreditierung der Veranstaltung

Die Veranstaltung wird bei der Landespsychotherapeutenkammer als Fortbildungsveranstaltung akkreditiert.